

بسمه تعالی



Dr. Marzieh Kafeshani

Prof. Department of Clinical Nutrition. School of Nutrition and Food Sciences. Isfahan University of Medical Sciences. Isfahan. Iran.

نام و نام خانوادگی : مرضیه کافشانی

تاریخ و محل تولد : ۱۳۳۵/۶/۱۵

مرتبه دانشگاهی: متعدد خدمت دوره دکترای تخصصی

گروه تغذیه بالینی - دانشکده تغذیه و علوم غذایی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تحصیلات:

دکترای (Ph.D) رشته علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان-مهرماه ۱۳۹۴

علائق پژوهشی:

رژیم درمانی در بیماریها
تغذیه در گروه های سنی مختلف

۱- سابقه فعالت آموزشی :

زمان	مقطع تدریس		مکان	تدریس	ردیف
	تعداد ترم	کارشناسی			
از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۸۵	۴ ترم	*	دانشکده تغذیه	آزمایشگاه شیمی مواد غذائی	۱-۱
از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۹ و ۱۳۹۴ تا کنون	۴ ترم	*	دانشکده تغذیه	کار آموزی در عرصه (مراکز بهداشتی)	۱-۱
از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۸۵	۴ ترم	*	دانشکده تغذیه	کار آموزی در عرصه (صناعات غذائی)	۱-۱
	۲ ترم	*	دانشکده تغذیه	کنترل و بازرگانی مواد غذائی	۱-۱
	۱ ترم	*	دانشکده تغذیه	کار آموزی در عرصه (بهداشت محیط)	۱-۱
	۳ ترم (۶ واحد)	*	دانشگاه آزاد اسلامی فلاورجان	تغذیه و تغذیه درمانی	۱-۲
	۲ دوره	*	جهاد دانشگاهی	تغذیه در دوران مدرسه	۱-۳
از سال ۱۳۸۹ تا کنون به مدت ۱۲ ترم		*	کارآموزی بیمارستان		۱-۴
	۴ ترم	*	مشاوره سینیار		۱-۵
۱۳۹۵	۲ ترم	کارشناسی ارشد	دانشگاه آزاد خوارسگان	تنظیم برنامه غذائی	۱-۶
			معاونت بهداشتی دانشگاه	مقاله نویسی	۱-۷
		پرسنل رسته بهداشتی درمانی	دانشکده بهداشت	اصول صحیح تغذیه و نگهداری مواد غذائی	۱-۸
		پرسنل رسته بهداشتی درمانی	معاونت بهداشتی	تغذیه کودکان	۱-۹
از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۴	۴ ترم	کارشناسی تغذیه	دانشکده تغذیه	کاربرد رایانه در تغذیه	۱-۱۰
از سال ۱۳۹۵	۲ ترم	کارشناسی پرستاری	دانشکده پرستاری	تغذیه و تغذیه درمانی	
	۷ ساعت	پزشکان و کارشناسان بهداشتی	معاونت بهداشتی	اصول تغذیه صحیح	۱-۱۲
	۱۰ ساعت	پزشکان و کارشناسان بهداشتی	معاونت بهداشتی	اصول تغذیه صحیح در بیماریهای مزمن	۱-۱۳
	۲۰ ساعت		دانشکده تغذیه	روش تحقیق	۱-۱۴
			ذوب آهن اصفهان	همایش تغذیه و صنعت	۱-۱۵

-۲- مقالات

ردیف	عنوان مقاله	سال چاپ	نام مجله	ایندکس
۲-۱	Correlation of inflammatory and nutritional indexes in Isfahan hemodialysis patients	2010	JRMS	ISI
۲-۲	The effect of Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet versus Usual Dietary Advice (DASH) on IRS1 gene expression	2015	JRMS	ISI
۲-۳	Effect of a Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet versus Usual Dietary Advice on peroxisome proliferator-activated receptor gamma Gene Expression: A Randomized Controlled Clinical rial”	2018	ARYA	PUBMED
۲-۴	The relationship between serum ghrelin levels and bone metabolism markers and severity anemia in non-diabetic hemodialysis patients; a pilot study	2018	Semnan University of Medical Sciences	SCOPUS
۲-۵				
۲-۶	Major dietary patterns in Iranian adolescents: Isfahan Healthy Heart Program, Iran	2015	ARYA	PUBMED
۲-۷	Ginger, micro-inflammation and kidney disease	2015	Journal of Renal Endocrinology	
۲-۸	بررسی ارتباط رزوراترول و دیابت : مروری بر شواهد موجود	1393	JIMS	SCOPUS
۲-۹	مکانیسم های محدودیت کالری در به تعویق پیری انداختن	1391	JIMS	SCOPUS
۲-۱۰	بررسی ارتباط الگوی غذایی و سندروم متابولیک	1393	JIMS	SCOPUS
۲-۱۱	بررسی ارتباط شاخص های التهابی و دریافت مواد مغذی در بیماران همو دیالیزی	1389	تحقیقات نظام سلامت	- علمی - پژوهشی
۲-۱۲	بررسی ارتباط شاخص توده بدنی و حاملگی ناخواسته در رنان	1389	تحقیقات نظام سلامت	- علمی - پژوهشی
۲-۱۳	مقایسه مقدار نیتریت و نیترات در سبزیجات آبیاری شده با آب زاینده رود و آب چاه	1389	تحقیقات نظام سلامت	- علمی - پژوهشی

	Immunopathol Persa	2015	Diet and immune system	۲-۱۲
PUBMED	JRIP	2017	Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet versus Usual Dietary Advice on Glycemic Index	۲-۱۳
PUBMED	ARYA	2017	Effect of vitamin D supplementation on weight loss, Glycemic Indices, and lipid profile in obese and overweight women: a clinical trial study	۲-۱۴
ISI	Iran J Basic Med Sci	2017	The effects of ethanol extract of <i>Berberis vulgaris</i> fruit on histopathological changes and biochemical markers of the liver damage in diabetic rats	۲-۱۵
PUBMED	J Renal Inj Prev	2017	Relationship between serum irisin, glycemic indices, and renal function in type 2 diabetic patients	
	Acta Persica Pathophysiol	2016	From intestine to kidney; a narrative literature review	۲-۱۶
PUBMED	JRIP	2016	The Effects of <i>Portulaca Oleracea</i> on metabolic syndrome traits: A Double-Blind Randomized Clinical Trial	۲-۱۷
SCOPUS	مجله دانشکده پزشکی	۱۳۹۴	اثر آلوئه ورا بر نفروتوکسیسیتی کلیوی ناشی از جنتامايسین	۲-۱۸
PUBMED	ARYA	2017	A comparative study of the effect of green tea and sour tea on blood pressure and lipid profile in healthy adult men	۲-۱۹
ISI	Journal of Dietary Supplements	2017	The Effect of Green Tea and Sour Tea (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.) Supplementation on Oxidative Stress and Muscle Damage in Athletes	۲-۲۰
PUBMED	J Nephropharmacol		Impact of <i>Kelussia odoratissima</i> Mozaffarian lipid profile and fasting blood sugar in hyperlipidemia patients	۲-۲۱
- علمی پژوهشی	مجله تحقیقات نظام سلامت	مجله تحقیقات	بررسی میزان ارسنیک ، سرب و کادمیوم در انواع برنج هندی موجود در شهرستان اصفهان در سال	۲-۲۲

		نظام سلامت	۸۹	
	Journal of Parathyroid Disease	۲۰۱۶	Serum 25-hydroxy vitamin D level in diabetic patients versus normal individuals; a pilot study	۲-۲۳
	Annals of Research in Antioxidants	۲۰۱۶	Rosmarinic acid and kidney ischemia reperfusion damage	۲-۲۱
	Annals of Research in Antioxidants	۲۰۱۶	Ameliorative effects of antioxidants on hypertension	۲-۲۴
- علمی پژوهشی	مجله تحقیقات نظام سلامت	۱۳۹۵	بررسی اثر مصرف عصاره‌ی چای سبز و چای ترش بر استرس اکسیداتیو، فشارخون و نمایه‌ی توده‌ی بدنی مردان ورزشکار با رویکرد پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی	۲-۲۵
	Journal of Preventive Epidemiology	۲۰۱۶	Fat and carbohydrate proportions influence on the insulin resistance; a systematic review and meta-analysis on controlled	۲-۲۶

۳- مقالات کنگره‌ها :

ردیف	عنوان مقاله	نام کنگره	سال
۳-۱	بررسی علل مصرف شیر مصنوعی در کودکان زیر یکسال تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهرستان لنجان	دهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۱۳۸۷
۳-۲	توزيع فراوانی نسبی آگاهی و عملکرد مادران در خصوص پایش رشد کودکان زیر شش سال شهرستان لنجان	دهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۱۳۸۷
۳-۳	بررسی تاثیر مکمل ویتامین ث بر روی ارتباط غلظت HbA1C و گلوگز بیماران دیابتی نوع دوم	ششمین کنگره بین المللی غدد درون ریز	۱۳۸۰
۳-۴	بررسی علل اختلال رشد کودکان زیر شش سال ارجاع شده به پزشکان مراکز بهداشتی درمانی شهرستان لنجان	نهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۱۳۸۵
۳-۵	بررسی وضعیت مصرف تنقلات در کودکان زیردو سال در شهرستان لنجان	دهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۱۳۸۵
۳-۶	بررسی وضعیت سوء تغذیه در کودکان زیر شش سال شهرستان لنجان	هشتمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۱۳۸۳
۳-۷	بررسی الگوی تغذیه‌ای کودکان شیر خوار مراکز	هشتمین کنگره سراسری تغذیه ایران	۱۳۸۳

		بهداشتی درمانی شهرستان لنجان	
1387	دهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	توزیع فراوانی تغذیه انحصاری و تداوم تغذیه با شیر مادر در کودکان زیر شش سال شهرستان لنجان	۳-۸
1387	دهمین کنگره سراسری تغذیه ایران	توزیع فراوانی سن شروع غذای کمکی در کودکان ۶ ماهه شهرستان لنجان	۳-۹
1389	یازدهمین کنگره سراسری	مقایسه مقدار نیتریت و نیترات در سبزیجات آبیاری شده با آب زاینده رود و آب چاه	۳-۱۰
1389	یازدهمین کنگره سراسری	بررسی ارتباط CRP و ویتامین های دریافتی در بیماران همو دیالیزی	۳-۱۱
	کنگره غدد درون ریز	تأثیر مکمل ویتامین ث بر روی غلظت هموگلوبین گلیکوزیله در بیماران دیابتی نوع دوم	۳-۱۲
۱۳۸۳	هشتمین کنگره تغذیه	بررسی وضعیت سوئی تغذیه در کودکان زیر شش سال شهرستان لنجان	۳-۱۳
۱۳۹۵	دومین کنگره بین المللی تغذیه	GREEN TEA PROTECTS AGAINST CONTRAST MEDIA INDUCED RENAL INJURY	۳-۱۴
۱۳۹۵	دومین کنگره بین المللی تغذیه	EFFECT OF VITAMIN D SUPPLEMENTATION ON BMI, WAIST CIRCUMFERENCES, AND WAIST TO HIP RATIO (WHR) IN OBESE AND OVERWEIGHT WOMEN: A CLINICAL TRIAL STUDY	۳-۱۵
۱۳۸۹	یازدهمین کنگره سراسری	بررسی ارتباط CRP شاخص های التهابی و دریافت های غذایی در بیماران همو دیالیزی	۸-۱۶
۱۳۸۹	یازدهمین کنگره سراسری به صورت سخنرانی	بررسی ارتباط CRP شاخص های التهابی و ماکرونوترینت های دریافتی در بیماران همو دیالیزی	۸-۱۷

۴- طریقهای تحقیقاتی:

ردیف	عنوان	مجری / همکار	سال اجرا
۴-۱	تاثیر مکمل ویتامین ث بر روی غلظت هموگلوبین گلیکوزیله در بیماران دیابتی نوع دوم	مجری	۱۳۸۰
۴-۲	بررسی ارتباط وضعیت تعذیب و شاخص های التهابی در بیماران همودیالیزی	مجری	۱۳۸۶
۴-۳	مقایسه مقدار نیتریت و نیترات در سبزیجات آبیاری شده با آب زاینده چاه آب و رود	مجری	۱۳۸۶
۴-۴	بررسی ارتباط سندروم متابولیک و الگوهای غذائی در شهرستان شهرضا	مجری	۱۳۸۹
۴-۵	بررسی میزان ارسنیک ، سرب و کادمیوم در انواع برنج هندی موجود در شهرستان اصفهان	مجری	۱۳۸۹
۴-۶	بررسی ارتباط شاخص توده بدنی و حاملگی ناخواسته در رنان	مجری	۱۳۸۹
۴-۷	بررسی اثر رژیم غذایی DASH بر شاخص های گلیسمیک در زنان در معرض خطر بیماریهای قلبی - عروقی	مجری دوم	۱۳۹۴
۴-۸	بررسی کشوری ارزشیابی مداخلات رشد و تغذیه کودکان زیر شش سال	همکار	۱۳۸۴
۴-۹	بررسی ریز مغذیهای کودکان، مادران، میانسالان و نوجوانان	همکار	۱۳۸۰

۵- مقالات چاپ شده در مجلات عمومی:

عنوان مقاله	سال چاپ	سایر مجلات
۱-۵ بی اشتہائی در کودکان	شماره چهل و یکم	ماهnamه دنیای تغذیه
۲-۵ علل بی اشتہائی در کودکان		*مجله دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۳-۵ تغذیه در دوران بلوغ	شماره بیست و هفتم	نشریه استانداری اصفهان
۴-۵ خواص بستنی و خواص بامیه	۱۳۸۷ و ۱۳۸۸	اصفهان زیبا
۵-۵ ایدز و تغذیه با شیر مادر	شماره بیستم	ماهnamه دنیای تغذیه

۶- ترجمه و تالیف کتاب - سخنرانی - اختراع

ترجمه		تالیف		ردیف
سال ترجمه	عنوان ترجمه	سال تالیف	عنوان تالیف	
۱۳۹۳ سه جلد	چاقی و سندروم متابولیک			۶-۱
		۱۳۹۳	راهنمای کاربردی رزیم درمانی	۶-۲

۷-تشویقی ها

۱- دریافت تقدیر نامه به عنوان دانشجوی نمونه شاهد و ایثارگر در سال ۱۳۹۳

۲- دریافت تقدیر نامه به عنوان داور نمونه مجله علمی - پژوهشی نظام سلامت در سال ۱۳۹۳

۳- دریافت تقدیر نامه ها (۱۵ تشویقی) به علت حسن انجام کار در طی ۶ سال خدمت از معاون بهداشتی دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان - معاون درمان دانشگاه - رئیس شبکه بهداشت و درمان لنجان -

۴- دریافت تقدیرنامه از فرمانداری شهرستان شاهین شهر و میمه در سال ۱۳۹۵

۵- دریافت تقدیرنامه از بسیج جامعه پزشکی در سال ۱۳۹۵

۸- داوری مقالات:

۱- داوری ۶ مقاله برای ژورنال آریا در سال ۱۳۹۳

۲- داوری ۴۰ مقاله جهت مجله نظام تحقیقات سلامت از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۶

۳- کارشناسی پنج طرح تحقیقاتی به مدت ۱۰۰ ساعت جهت مرکز تحقیقات امنیت غذایی

۹- سابقه تحصیلی:

فارغ التحصیل مقطع کارشناسی با معدل ۱۸.۵ از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۷۸

فارغ التحصیل مقطع کارشناسی ارشد با معدل ۱۷.۹۰ از دانشگاه علوم پزشکی شیراز سال ۱۳۸۰

فارغ التحصیل مقطع دکترا با معدل ۱۸.۷۵ از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۹۴

۱۰- فعالیت های فرهنگی:

۱۰-۱- همکاری با معاونت غذا و دارو در برگزاری همایش علمی اینمنی غذا

۱۰-۲- همکاری با معاونت دانشجوئی و فرهنگی جهت مشاوره تغذیه در روز کارگر

۱۰-۳- گذراندن طرح ترم وحی

۱۰-۴ - داشتن دو برنامه تلویزیونی در رابطه با تغذیه در سنین مدرسه در شبکه استانی اصفهان و تغذیه بالغین در ذوب آهن

اصفهان

۱۰-۵ - همکاری با جهاد دانشگاهی جهت آموزش داوطلبین مردمی بهداشت مدارس

۱۰-۶ - همکاری در برگزاری نمایشگاهها در روز غذا و تغذیه و هفته سلامت

۱۰-۷ - همکاری با نشریه داخلی امور بانوان استانداری اصفهان

۹۶-۱۳۹۵ - شرکت در چهار برنامه رادیوئی و یک برنامه تلویزیونی در سال

۱۱- شرکت در کنگره ها و همایش ها

۱۱-۱ - شرکت در هشتمین ، نهمین ، دهمین ، یازدهمین و دوازدهمین و شانزدهمین کنگره تغذیه ایران

۱۱-۲ - شرکت در همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم

۱۱-۳ - شرکت در همایش سراسری بهداشت و تغذیه

۱۱-۴ - شرکت در سمینار آموزش فناوری اطلاعات و ارتباطات

۱۲- سابقه فعالیت های اجرائی:

۱۲-۱ - کارشناس تغذیه مرکز بهداشت شهرستان لنجان از ۱/۵/۱۳۷۹ تا ۱/۲/۱۳۸۶ لغایت:

۱۲-۲ - کارشناس مسئول تغذیه مرکز بهداشت شهرستان لنجان از ۱/۵/۱۳۸۲ تا ۱/۲/۱۳۸۶ لغایت

۱۲-۳ - کارشناس تغذیه گروه تغذیه دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۲/۱۹۸۶ تا کنون (۱۶ سال سابقه

کار)

۱۲-۴ - انجام رژیم درمانی از سال ۱۳۸۵ به مدت ۵ سال

۱۲-۵ - مسئولیت هماهنگی و نظارت در برگزاری در عرصه مراکز بهداشتی و مسئول آموزش و پژوهش انجمان تغذیه

اصفهان

۱۲-۶ - رابط پژوهشی مرکز بهداشت شهرستان لنجان

۱۲-۷ عضو کمیته های شهرستان لنجان اعم از : کمیته غذا و تغذیه، کمیته پایش عملکرد تیم پزشک خانواده، عضو کمیته

فرعی فوق العاده ویژه، عضو کمیته طرح تکریم

۱۲-۸ تهیه کتابچه های آموزشی و جزوای مختلف در زمینه کاری اعم از :

۹-۱ . جزوی آموزشی راهنمای کارآموزی در عرصه مراکز بهداشتی درمانی ویژه دانشجویان تغذیه

۹-۲ . جزوی آموزشی آزمایشگاه شیمی مواد غذائی

۹-۳ . کتابچه آموزشی رفتار های تغذیه ای و بی اشتہانی در کودکان

۹-۴ . کتابچه آموزشی خواص شیر

۹-۵ . کتابچه آموزشی بهداشت مواد غذائی

۹-۶ . کتابچه آموزشی تغذیه از شش ماهگی تا شش سالگی

۹-۷ . جزوی آموزشی شیوه نگارش مقالات علمی جهت رابطین پژوهشی مراکز بهداشت استان اصفهان

۹-۸-برگزاری جلسات آموزشی جهت پرسنل شاغل در دانشکده بهداشت در گروههای مختلف

۱۳-شرکت در دوره های آموزشی متعدد

۱۳-۱ - گذراندن ۱۲۰۰ ساعت آموزشی ضمن خدمت از جمله کارگاه روش تحقیق، کارگاه مقاله نویسی ، کارگاه پرسشنامه

نویسی و تکنیک های تعیین نیازهای آموزشی ، مشاوره تغذیه، تکنولوژی آموزشی و ...

۱۳-۲ - شرکت در دوره های آموزشی EDC شامل مقاله نویسی و روش تحقیق و مرور نظام مند ، ژورنالیسم پزشکی، و.....

۱۴- شرکت در دوره ای آموزشی مهارت های عمومی هفتگانه کامپیوتر و نرم افزار های تخصصی تغذیه