

**نام و نام خانوادگی: زهرا حاج هاشمی**

**Zahra Hajhashemy**

**تاریخ تولد: 1375/3/2**

**مقاطع تحصیلی:**

**کارشناسی علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (1394-1398)**

**کارشناسی ارشد علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (1398-1401)**

**دکتری تخصصی علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (1401-1404)**


**پست الکترونیکی (E-mail):**

**zahrahajhashemi4@gmail.com**
**z.hajhashemi@nutr.mui.ac.ir**

**ID**
**ORCID:** https://orcid.org/0000-0002-4312-0294

**Scopus Author ID:** Scopus ID: 57218713921
https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57218713921

**Google Scholar**:
https://scholar.google.com/citations?user=honlN0sAAAAJ&hl=en&oi=ao

**ResearchGate** :https://www.researchgate.net/profile/Zahra-Hajhashemy

**PubMed:** https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/collections/mybibliography/

**Wos:** https://www.webofscience.com/wos/author/record/RHY-2790-2026

# افتخارات

| ردیف | افتخارات |
|---|---|
| 1 | رتبه 2 کشور در کنکور دکتری تخصصی(1401) |
| 2 | برگزیده جایزه البرز (نوبل ایرانی) (1402) |
| 3 | دانشجوی نمونه کشوری در مقطع دکتری تخصصی (1404) |
| 4 | برگزیده جایزه شهیدوزوایی بنیاد نخبگان در 3 سال متوالی (1404-1401) |
| 5 | پژوهشگر برتر کشور در سومین جشنواره ی پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور (1403) |
| 6 | پژوهشگر برتر وزارت بهداشت (بند کاف) در مقطع دکتری تخصصی (1403) |
| 7 | پژوهشگر برتر وزارت بهداشت (بند کاف) در مقطع کارشناسی ارشد (1401) |
| 8 | پژوهشگر برتر استان اصفهان (1401) |
| 9 | عضو انجمن تغذیه آمریکا (2022-2021) |
| 10 | رتبه اول استان اصفهان در مسابقه سدید (1404) |
| 11 | نفر اول فارغ التحصیلان در مقطع کارشناسی (1398) |
| 12 | نفر اول فارغ التحصیلان در مقطع کارشناسی ارشد (1401) |
| 13 | عضو دفتر استعداد درخشان در تمامی مقاطع تحصیلی (کارشناسی ، کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی) |
| 14 | سخنران برتر در اولین کنگره منطقه هفت آمایشی-اصفهان (1403) |
| 15 | پوستر برتر در دومین کنگره منطقه هفت آمایشی-یزد (1404) |
| 16 | پوستر برتر در کنگره The 1st international congress and the 14th national university student conference on innovation in health sciences (1400) |
| 17 | پژوهشگر برتر دانشکده تغذیه ( 1400) |
| 18 | رتبه اول ترجمه سوره منتخب در بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت (1403) |
| 19 | فعال فرهنگی دانشکده تغذیه (1403) |
| 20 | Top cited paper در مجله Obesity Reviews از انتشارات Wiley (2022-2021) |

# مقالات


1. Lotfi K, Esmaillzadeh A, Saneei P, Hajhashemy Z. Adherence to the Mediterranean diet, 5-year weight change, and risk of overweight and obesity: a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies.
2. Rouhani P, Hajhashemy Z, Saneei P. Metabolic syndrome risk in children decreased 12 percent for each 10 ng increase in Vitamin D–meta-analysis July 2021.
3. Rouhani P, Hajhashemy Z, Saneei P. Metabolic syndrome risk in children decreased 12 percent for each 10 ng increase in Vitamin D–meta-analysis.
4. Hajhashemy Z, Shahdadian F, Ziaei R, Saneei P. Serum vitamin D levels in relation to abdominal obesity: A systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Obesity Reviews. 2020.
5. Hajhashemy Z, Moslemi E, Saneei P. The relationship between serum vitamin D levels and risk of abdominal obesity: a systematic review and dose-response meta-analysis of epidemiologic studies. 2021.
6. Hajhashemy Z, Saneei P. Meta-analysis of astaxanthin supplementation on obesity, blood pressure, CRP, glycemic biomarkers, and lipid profile: Reanalysis is needed. Pharmacological Research. 2021;163:105171.
7. Hajhashemy Z, Shahdadian F, Moslemi E, Mirenayat FS, Saneei P. Serum vitamin D levels in relation to metabolic syndrome: A systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Obesity Reviews. 2021;22(7):e13223.
8. Hajhashemy Z, Shahdadian F, Moslemi E, Mirenayat FS, Saneei P. Metabolic Syndrome 1.4 X less likely if high vitamin D–meta-analysis April 2021. Obes Rev. 2021:e13223.
9. Rouhani P, Hajhashemy Z, Saneei P. Circulating serum vitamin D levels in relation to metabolic syndrome in children: a systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Obesity Reviews. 2021;22(11):e13314.
10. Rouhani P, Hajhashemy Z, Saneei P. Circulating serum vitamin D levels in relation to metabolic syndrome in children. 2021.
11. Saraf-Bank S, Navab F, Rouhan MH, Hajhashemy Z, Shokri-mashhadi N. A Systematic Review and Meta-analysis of Effect of Probiotic Supplementation on Age-related Sarcopenia in Elderly Adults. 2021.
12. Tabibian SR, Hajhashemy Z, Shaabani P, Saneei P, Keshteli AH, Esmaillzadeh A, et al. The relationship between fruit and vegetable intake with functional dyspepsia in adults. Neurogastroenterology & Motility. 2021;33(9):e14129.
13. Bavani NG, Hajhashemy Z, Saneei P, Keshteli AH, Esmaillzadeh A, Adibi P. The relationship between meal regularity with irritable bowel syndrome (IBS) in adults. European Journal of Clinical Nutrition. 2022;76(9):1315-22.

14. Bueno NB. Interaction analysis is needed to reveal the effects of socioeconomic status on the association between diet quality and lipidemic profile. Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases. 2022;32(9):2273-4.
15. Hajhashemy Z, Foshati S, Saneei P. Relationship between abdominal obesity (based on waist circumference) and serum vitamin D levels: a systematic review and meta-analysis of epidemiologic studies. Nutrition reviews. 2022;80(5):1105-17.
16. Hajhashemy Z, Kazemi S, HASSANZADEH KA, Saneei P, ESMAILLZADEH A, ADIBI P. The relation of Red and white meat intake with mental disorders in Iranian adults. 2022.
17. Hajhashemy Z, Lotfi K, Heidari Z, Saneei P. Serum vitamin D levels in relation to abdominal obesity in children and adolescents: a systematic review and dose-response meta-analysis. Frontiers in nutrition. 2022;9:806459.
18. Hajhashemy Z, Lotfi K, Shahdadian F, Rouhani P, Heidari Z, Saneei P. Dietary insulin index and insulin load in relation to hypertriglyceridemic waist phenotype and low brain derived neurotrophic factor in adults. Frontiers in nutrition. 2022;9:980274.
19. Hajhashemy Z, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P. Association of dietary insulin index and dietary insulin load with metabolic health status in Iranian overweight and obese adolescents. Frontiers in nutrition. 2022;9:821089.
20. Hajhashemy Z, Rouhani P, Saneei P. Dietary calcium intake in relation to type-2 diabetes and hyperglycemia in adults: A systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Scientific reports. 2022;12(1):1050.
21. Hajhashemy Z, Rouhani P, Saneei P. Dietary calcium intake in relation to blood lipids and lipoproteins profiles: A systematic review and meta-analysis of epidemiologic studies. Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases. 2022;32(7):1609-26.
22. Hajhashemy Z, Saneei P, Keshteli AH, Daghaghzadeh H, Tavakkoli H, Adibi P, et al. A population based case–control study of association between dietary calcium intake and ulcerative colitis in adults. Scientific Reports. 2022;12(1):7913.
23. Heidari H, Hajhashemy Z, Saneei P. A meta-analysis of effects of vitamin E supplementation alone and in combination with omega-3 or magnesium on polycystic ovary syndrome. Scientific reports. 2022;12(1):19927.
24. Lotfi K, Saneei P, Hajhashemy Z. AdherencetotheMediterraneanDiet, Five-Year WeightChange, andRiskofOverweightand Obesity: ASystematicReviewandDose–Response Meta-AnalysisofProspectiveCohortStudies. 2022.
25. Lotfi K, Saneei P, Hajhashemy Z, Esmaillzadeh A. Adherence to the Mediterranean diet, five-year weight change, and risk of overweight and obesity: a systematic review and dose–response meta-analysis of prospective cohort studies. Advances in Nutrition. 2022;13(1):152-66.
26. Mohammadi S, Hajhashemy Z, Saneei P. Serum vitamin D levels in relation to type-2 diabetes and prediabetes in adults: a systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Critical reviews in food science and nutrition. 2022;62(29):8178-98.

27. Mokhtari E, Hajhashemy Z, Saneei P. Serum vitamin d levels in relation to hypertension and pre-hypertension in adults: a systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Frontiers in Nutrition. 2022;9:829307.
28. Shokri-Mashhadi N, Aliyari A, Hajhashemy Z, Saadat S, Rouhani MH. Is it time to reconsider the administration of thiamine alone or in combination with vitamin C in critically ill patients? A meta-analysis of clinical trial studies. Journal of Intensive Care. 2022;10(1):8.
29. Assi MJ, Poursalehi D, Tirani SA, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Mokhtari E, et al. Legumes and nuts intake in relation to metabolic health status, serum brain derived neurotrophic factor and adropin levels in adults. Scientific reports. 2023;13(1):16455.
30. Bahadorpour S, Hajhashemy Z, Mohammadi S, Mokhtari E, Heidari Z, Saneei P. Total fat and omega-3 fatty acids intake in relation to serum brain-derived neurotrophic factor (BDNF) levels and psychological disorders in Iranian adults. Scientific Reports. 2023;13(1):5392.
31. Bahadorpour S, Hajhashemy Z, Saneei P. Serum 25-hydroxyvitamin D levels and dyslipidemia: A systematic review and dose-response meta-analysis of epidemiologic studies. Nutrition reviews. 2023;81(1):1-25.
32. Hajhashemy Z, Mirenayat FS, Siavash M, Saneei P. The effect of sumac supplementation on insulin resistance, inflammation, oxidative stress, and antioxidant capacity in adults with metabolic syndrome: a randomized crossover clinical trial. Phytotherapy Research. 2023;37(4):1319-29.
33. Heshmatipour H, Hajhashemy Z, Mirzaei S, Asadi A, Akhlaghi M, Saneei P. Association of legumes and nuts consumption with metabolic health status in Iranian overweight and obese adolescents. Scientific Reports. 2023;13(1):5784.
34. Mirenayat FS, Hajhashemy Z, Siavash M, Saneei P. Effects of sumac supplementation on metabolic markers in adults with metabolic syndrome: a triple-blinded randomized placebo-controlled cross-over clinical trial. Nutrition Journal. 2023;22(1):25.
35. Mohammadi S, Lotfi K, Mokhtari E, Hajhashemy Z, Heidari Z, Saneei P. Association between Mediterranean dietary pattern with sleep duration, sleep quality and brain derived neurotrophic factor (BDNF) in Iranian adults. Scientific reports. 2023;13(1):13493.
36. Musazadeh V, Nazari A, Natami M, Hajhashemy Z, Kazemi KS, Torabi F, et al. The effect of flaxseed supplementation on sex hormone profile in adults: a systematic review and meta-analysis. Frontiers in nutrition. 2023;10:1222584.
37. Nematbakhsh R, Hajhashemy Z, Lotfi K, Shahdadian F, Rouhani P, Saneei P. Association between dietary insulin index and load with brain derived neurotrophic factor, adropin and metabolic health status in Iranian adults. Scientific Reports. 2023;13(1):20540.

38. Poursalehi D, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Lotfi K, Moradmand Z, Rouhani P, et al. Diet in relation to Metabolic, sleep and psychological health Status (DiMetS): protocol for a cross-sectional study. BMJ open. 2023;13(12):e076114.
39. Shokri-Mashhadi N, Navab F, Ansari S, Rouhani MH, Hajhashemy Z, Saraf-Bank S. A meta-analysis of the effect of probiotic administration on age-related sarcopenia. Food science & nutrition. 2023;11(9):4975-87.
40. Vajdi M, Darzi M, Bazyar H, Hajhashemy Z, Hassanizadeh S, Karimi A, et al. The effects of Nigella sativa on anthropometric indices: a GRADE-assessed systematic review and dose–response meta-analysis of controlled trials. Journal of Functional Foods. 2023;103:105472.
41. Abbasi E, Hajhashemy Z, Askari G, Saneei P. Association of herbal tea and follicle-stimulating hormone, anthropometric parameters, and fasting blood glucose levels among polycystic ovarian syndrome women: a systematic review and meta-analysis of clinical trials. Clinical nutrition research. 2024;13(3):201.
42. Balali A, Tirani SA, Rouhani P, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Mohammadi S, et al. Nutrient patterns in relation to metabolic health status and serum levels of brain-derived neurotrophic factor (BDNF) and adropin in adults. Scientific Reports. 2024;14(1):4650.
43. Dehghani F, Hajhashemy Z, Keshteli AH, Yazdannik A, Falahi E, Saneei P, et al. Nutrient patterns in relation to insulin resistance and endothelial dysfunction in Iranian women. Scientific Reports. 2024;14(1):2857.
44. Hajhashemy Z, Bagherniya M, Sadeghi O, Askari G. The relation of dietary protein intake before and during the pregnancy with gestational diabetes mellitus (GDM): A GRADE-assessed systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Clinical Nutrition. 2024;43(2):505-18.
45. Hajhashemy Z, Golpour-Hamedani S, Eshaghian N, Sadeghi O, Khorvash F, Askari G. Practical supplements for prevention and management of migraine attacks: a narrative review. Frontiers in nutrition. 2024;11:1433390.
46. Khodadadi H, Ebrahimi A, Jalali F, Askari G, Hajhashemy Z. Relationship Between Blood Selenium and Hypertension in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. Iranian biomedical journal. 2024;28:326.
47. Poursalehi D, Lotfi K, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, Saneei P. Dietary intake of methyl donor nutrients in relation to metabolic health status, serum levels of brain-derived neurotrophic factor and adropin. Clinical Nutrition. 2024;43(6):1353-62.
48. Poursalehi D, Tirani SA, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, Saneei P. Ultra-processed foods intake in relation to metabolic health status, serum brain-derived neurotrophic factor and adropin levels in adults. Nutrition journal. 2024;23(1):121.
49. Tirani SA, Lotfi K, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, Saneei P. Dietary phytochemical index in relation to metabolic health Status, serum Adropin, and Brain-

Derived neurotrophic factor levels in adults. Current Developments in Nutrition. 2024;8(3):102103.
50. Tirani SA, Poursalehi D, Lotfi K, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, et al. Adherence to Mediterranean-Dietary Approaches to Stop Hypertension Intervention for Neurodegenerative Delay diet in relation to serum brain-derived neurotrophic factor concentrations and metabolic health status in adults. Current Developments in Nutrition. 2024;8(2):102082.
51. Bahrami G, Hajian A, Anjom-Shoae J, Hajhashemy Z, Askari G, Marathe CS. The association of dietary fat intake before and during pregnancy with the risk of gestational diabetes mellitus and impaired glucose intolerance: a systematic review and dose–response meta-analysis on observational investigations. Nutrition Journal. 2025;24(1):117.
52. Grigorian A, Farzam S, Moradmand Z, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, et al. Egg intake in relation to metabolic health status, serum brain derived neurotrophic factor, and adropin levels in Iranian adults. Scientific Reports. 2025;15(1):8274.
53. Hajhashemy Z, Foshati S, Bagherniya M, Askari G. The association between blood selenium and metabolic syndrome in adults: A systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Frontiers in nutrition. 2025;11:1451342.
54. Hajhashemy Z, Khorvash F, Bagherniya M, Askari G. Effect of saffron supplementation on Parkinson's disease: a study protocol for a triple-blind randomised controlled clinical trial. BMJ Open. 2025;15(10):e093167.
55. Hajhashemy Z, Shirani F, Askari G. Dietary magnesium intake in relation to depression in adults: A GRADE-assessed systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Nutrition reviews. 2025;83(2):217-29.
56. Hajhashemy Z, Tirani SA, Askari G, Saneei P. The association between serum vitamin D levels and abnormal lipid profile in pediatrics: A GRADE-assessed systematic review and dose–response meta-analysis of epidemiologic studies. Nutrition reviews. 2025;83(2):e88-e105.
57. Hajhashemy Z, Ziaei R, Askari G, Saneei P. Serum 25-hydroxyvitamin D is associated with prediabetes, type 2 diabetes mellitus, and insulin resistance in children: a systematic review and dose-response meta-analysis of epidemiologic studies. Nutrition Reviews. 2025;83(2):344-59.
58. Hajhashemy Z, Ziaei R, Bagherniya M, Sahebkar A. Effects of resveratrol supplementation on renal function in adults: a systematic review and dose–response meta-analysis. Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology. 2025;398(12):18007-22.
59. Kazeminejad S, Moradmand Z, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, Saneei P. Dietary choline and betaine intake in relation to psychological disorders in adults. British Journal of Nutrition. 2025;133(11):1431-8.

60. Khodadadi H, Ebrahimi A, Jalali F, Fotouhi Ardakani A, Hajhashemy Z, Askari G. Dose-response association between circulating selenium and blood pressure: a systematic review and meta-analysis. BMC Public Health. 2025;25(1):3986.
61. Khosravi T, Rafie-Chermahini P, Poursalehi D, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Saneei P. The Association between Egg Consumption and Metabolic Syndrome: A Cross-Sectional Study among Educational Staff in Isfahan City, Iran. Syst Res. 2025;21(2):175-82.
62. Rahimi M, Tirani SA, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, Mohammadi S, et al. Association between dietary magnesium intake with serum brain-derived neurotrophic factor (BDNF) and adropin levels and metabolic health status in Iranian adults. Biological Trace Element Research. 2025;203(6):2998-3008.
63. Shafiei M, Poursalehi D, Mohammadi S, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, et al. Association between Mediterranean diet and metabolic health status among adults was not mediated through serum adropin levels. BMC Public Health. 2025;25(1):149.
64. Tirani SA, Grigorian A, Lotfi K, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, et al. Adherence to Mediterranean, DASH, Mediterranean-DASH intervention for neurodegenerative delay (MIND) diets, and serum levels of 25-hydroxy vitamin D in relation to psychological profile in adults. BMC psychiatry. 2025;25(1):1192.
65. Balali A, Poursalehi D, Heidari Z, Rouhani P, Shahdadian F, Hajhashemy Z, et al. Patterns of dietary habits are associated with metabolic health status in adults. British Journal of Nutrition. 2026;136(5):505-22.
66. Fotouhi Ardakani A, Shirdeli M, Khorvash F, Hajhashemy Z, Askari G. Association Between Total, Animal, and Plant Protein Intake and Risk of Depression in Adults: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Observational Studies. Nutrition Reviews. 2026:nuaf314.
67. Hajhashemy Z, Bagherniya M, Sadeghi O, Khorvash F, Askari G. The effect of saffron supplementation on indices of oxidative stress, inflammation, mental health, and quality of life in patients with Parkinson's disease: a randomized, triple-blind, placebo-controlled clinical trial. Food & Function. 2026;17(2):889-901.
68. Moradmand Z, Amani Tirani S, Shahdadian F, Hajhashemy Z, Rouhani P, Saneei P. Dairy intake in relation to metabolic health status, serum levels of brain-derived neurotrophic factor and adropin: a cross-sectional study on Iranian adults. BMJ open. 2026;16(2):e101868.
69. Rashki A, Moradmand Z, Shahdadian F, Rouhani P, Hajhashemy Z, Mokhtari E, et al. Association between fruit and vegetable intake and metabolic health status, serum BDNF and adropin levels in Middle Eastern adults: a cross-sectional study. BMC Nutrition. 2026.

# طرح های پژوهشی

| ردیف | عنوان | نوع فعالیت | تاریخ تصویب | تاریخ خاتمه | وضعیت |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | بررسی اثر مکمل یاری همزمان کوئرسیتین و بروملین بر روی برخی از بیومارکر های التهابی و استرس اکسیداتیو و علائم بالینی در افراد مبتلا به پارکینسون: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده دو سوکور | همکار | ۱۴۰۵/۰۲/۲۷ | | درحال اجرا |
| ۲ | بررسی ارتباط بین شاخص انسولین، بار انسولین و شاخص تری گلیسرید گلوکز با پیامدهای میگرن در بزرگسالان ایرانی مبتلا به میگرن (پایان نامه حاصل از طرح یک درصد) | همکار | ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ | | درحال اجرا |
| ۳ | بررسی ارتباط میان سطوح خونی زینک و خطر فشار خون بالا در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز آپدیت شده بر روی مطالعات مشاهداه ای | مجری اصلی | ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ | | درحال اجرا |
| ۴ | بررسی ارتباط دریافت رژیمی کلسترول و اسید چرب امگا ۹ با افسردگی در بزرگسالان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات مشاهده ای | مجری اصلی | ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ | | درحال اجرا |
| ۵ | بررسی ارتباط دریافت رژیمی اسیدهای چرب امگا ۶ با افسردگی در بزرگسالان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل | مجری اصلی | ۱۴۰۳/۱۰/۰۲ | | درحال اجرا |
| ۶ | بررسی ارتباط میان دریافت رژیمی اسیدهای چرب امگا-۳ و افسردگی در بزرگسالان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ | | درحال اجرا |
| ۷ | بررسی ارتباط دریافت رژیمی اسیدهای چرب اشباع، تک غیراشباع، چند غیراشباع و ترانس و افسردگی در بزرگسالان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ | | درحال اجرا |
| ۸ | تعیین ارتباط میان دریافت چربی غذایی با خطر با افسردگی در بزرگسالان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل | مجری اصلی | ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ | | درحال اجرا |
| ۹ | تعیین ارتباط میان پروتئین دریافتی با افسردگی در بزرگسالان : یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ | ۱۴۰۵/۰۳/۳۱ | خاتمه یافته |
| ۱۰ | بررسی ارتباط بین روش های درمانی مکمل (رژیم های غذایی، مکمل ها و درمان های گیاهی رایج) و پیامد های میگرن در بزرگسالان ایرانی مبتلا به میگرن (طرح یک درصد) | مجری | ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ | | درحال اجرا |

| ردیف | عنوان | نوع فعالیت | تاریخ تصویب | تاریخ خاتمه | وضعیت |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱۱ | تولید فرمولا برای بیماران مبتلا به نارسایی کبدی (هایپرآمونمیا و آنسفالوپاتی) و کلیوی (غیر دیالیزی)(گرنت فناورانه) | مجری | ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ | | درحال اجرا |
| ۱۲ | بررسی اثر مکمل یاری زعفران بر روی برخی از بیومارکر های التهابی و استرس اکسیداتیو سرم، علائم بالینی، سلامت روان، نفوذ پذیری روده، کیفیت خواب و زندگی در افراد مبتلا به پارکینسون: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده سه سوکور | دانشجوی پایان نامه | ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ | ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ | خاتمه یافته |
| ۱۳ | بررسی اثر مکمل های غذایی مفید در بیمارن مبتلا به میگرن: یک مطالعه ی مروری | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۸/۱۴ | ۱۴۰۳/۰۹/۰۴ | خاتمه یافته |
| ۱۴ | ایا نوع و مقدار چربی دریافتی با خطر دیابت بارداری ارتباط دارد؟ یک مطالعه ی متاآنالیز بر روی مطالعات مشاهده ای | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۸/۱۴ | ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ | خاتمه یافته |
| ۱۵ | آیا بین سلنیم خون و دیس لیپیدمی ارتباط وجود دارد؟: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۸/۱۴ | | درحال اجرا |
| ۱۶ | بررسی سطوح خونی سلنیم با بیماری فشار خون در بزرگسالان ارتباط دارد؟: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۸/۱۴ | ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ | خاتمه یافته |
| ۱۷ | آیا میان سطوح خونی زینک و سندرم متابولیک در بزرگسالان ارتباط وجود دارد؟: یک مطالعه ی متاآنالیز بر روی مطالعات مشاهده ای | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۸/۱۴ | | درحال اجرا |
| ۱۸ | بررسی ارتباط میان سطوح خونی سلنیم و سندرم متابولیک در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۶/۰۵ | ۱۴۰۴/۰۲/۰۷ | خاتمه یافته |
| ۱۹ | بررسی ارتباط میان منیزیم دریافتی با افسردگی : یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۵/۰۱ | ۱۴۰۳/۰۴/۰۳ | خاتمه یافته |
| ۲۰ | بررسی ارتباط میان سطح سرمی ویتامین D و اختلالات گلایسمسک در کودکان و نوجوانان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۳/۰۷ | ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ | خاتمه یافته |
| ۲۱ | بررسی ارتباط میان پروتئین دریافتی و خطر دیابت بارداری: یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۳/۰۷ | ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ | خاتمه یافته |

| ردیف | عنوان | نوع فعالیت | تاریخ تصویب | تاریخ خاتمه | وضعیت |
|---|---|---|---|---|---|
| ۲۲ | بررسی ارتباط بین سطح سرمی ویتامین D و اختلالات پروفایل لیپیدی در کودکان و نوجوانان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک | مجری اصلی | ۱۴۰۲/۰۲/۱۰ | ۱۴۰۳/۰۴/۰۳ | خاتمه یافته |
| ۲۳ | بررسی ارتباط بین شاخص انسولین و بار انسولین غذایی و وضعیت سلامت متابولیک در نوجوانان ایرانی دارای اضافه وزن و چاق | مجری | ۱۴۰۱/۰۵/۰۹ | ۱۴۰۱/۱۰/۱۱ | خاتمه یافته |
| ۲۴ | بررسی ارتباط میان استرس اکسیداتیو و سطح سرمی فاکتور نوروتروفیک مشتق شده از مغز ( (BDNFبا افسردگی و اضطراب در بزرگسالان ایرانی | مجری | ۱۴۰۱/۰۴/۰۵ | | درحال اجرا |
| ۲۵ | بررسی ارتباط بین میزان کلسیم دریافتی از رژیم غذایی و خطر بیماری کولیت اولسراتیو در بزرگسالان ایرانی: یک مطالعه ی مورد شاهدی | مجری اصلی | ۱۴۰۰/۰۹/۰۷ | ۱۴۰۱/۰۷/۱۰ | خاتمه یافته |
| ۲۶ | بررسی ارتباط میان کلسیم دریافتی از غذا و دیابت نوع دو در بزرگسالان در مطالعات اپیدمیولوژیک: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز ` فراخوان مطالعات مروری | مجری | ۱۴۰۰/۰۷/۰۴ | ۱۴۰۱/۰۳/۰۱ | خاتمه یافته |
| ۲۷ | بررسی ارتباط میان سطح سرمی ۲۵–هیدروکسی ویتامین D و چاقی شکمی در کودکان و نوجوانان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک `فراخوان مطالعات مروری | مجری | ۱۴۰۰/۰۷/۰۴ | ۱۴۰۱/۰۹/۰۶ | خاتمه یافته |
| ۲۸ | بررسی ارتباط میان دریافت های کلسیم غذایی و خطر دیس لیپیدمی در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک ` فراخوان مطالعات مروری | مجری | ۱۴۰۰/۰۷/۰۴ | ۱۴۰۱/۱۱/۰۹ | خاتمه یافته |
| ۲۹ | تاثیر مکمل یاری با ویتامین E به تنهایی و یا در ترکیب با امگا–۳ یا منیزیم بر پیامدهای سندرم تخمدان پلی کیستیک در زنان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل بر روی کارآزمایی های بالینی | مجری | ۱۴۰۰/۰۷/۰۴ | ۱۴۰۱/۱۰/۱۱ | خاتمه یافته |
| ۳۰ | تاثیر مکملیاری تیامین به تنهایی و یا در ترکیب با ویتامین C بر پیامدهای اصلی بالینی در بیماران دارای سپسیس و یا تحت عمل جراحی بستری در بخش مراقبت های ویژه (ICU)، یک مطالعه مطالعات مروری نظام مند و فراتحلیل بر کارآزماییهای بالینی کنترل شده–تصادفی | همکار | ۱۴۰۰/۰۷/۰۴ | ۱۴۰۱/۰۴/۰۵ | خاتمه یافته |
| ۳۱ | بررسی اثر مکمل یاری با سماق بر روی وضعیت التهابی، مقاومت به انسولین و وضعیت آنتی اکسیدانی در افراد مبتلا به سندرم متابولیک: یک مداخله بالینی متقاطع تصادفی سازی شده سه سوکور | مجری | ۶/۴/۱۴۰۰ | ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ | خاتمه یافته |

| ردیف | عنوان | نوع فعالیت | تاریخ تصویب | تاریخ خاتمه | وضعیت |
|---|---|---|---|---|---|
| ۳۲ | بررسی ارتباط میان الگوی عادات غذایی و ترکیب بدن در بزرگسالان ایرانی | مجری | ۱۴۰۰/۰۲/۰۵ | | درحال اجرا |
| ۳۳ | ارتباط بین شاخص انسولین و بار انسولین غذایی و ریتم شبانه روزی با فنوتیپ هایپرتری گلیسریدمی با دور کمر بالا ( HTGW ) و سطح سرمی فاکتور نوروتروفیک مشتق شده از مغز (BDNF) در بزرگسالان ایرانی | دانشجوی پایان نامه | ۱۳۹۹/۱۲/۰۳ | ۱۴۰۱/۱۱/۰۹ | خاتمه یافته |
| ۳۴ | بررسی ارتباط بین چاقی شکمی با سطوح سرمی پایین ویتامین D در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک `فراخوان مطالعات مروری | مجری | ۱۳۹۹/۰۷/۰۶ | ۱۴۰۲/۰۳/۰۷ | خاتمه یافته |
| ۳۵ | بررسی ارتباط میان سطح سرمی ویتامین D و سندرم متابولیک در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات اپیدمیولوژیک ` فراخوان مطالعات مروری | مجری | ۱۳۹۹/۰۷/۰۶ | ۱۴۰۱/۰۲/۰۴ | خاتمه یافته |
| ۳۶ | بررسی ارتباط میان سطح سرمی ویتامین D و چاقی شکمی در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز | مجری | ۱۳۹۹/۰۵/۰۵ | ۱۳۹۹/۱۲/۰۳ | خاتمه یافته |

# محصول محور و فناورانه

| نوع طرح | عنوان | نوع فعالیت | تاریخ تصویب | وضعیت |
|---|---|---|---|---|
| طرح محصول محور | تولید فرمولا برای بیماران مبتلا به نارسایی کبدی (هایپرآمونمیا و آنسفالوپاتی) و کلیوی (غیر دیالیزی)(گرنت فناورانه) | مجری | ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ | درحال اجرا |

# کنگره ها

| تعداد مقالات ارائه شده | عنوان کنگره/ همایش/ سمینار | نوع کنگره/همایش/ سمینار | نوع ارائه (پوستر- سخنرانی) / سال ارائه |
|---|---|---|---|
| 1 | 22nd Annual National & 8th International Research Congress of Medical Sciences Students | کنگره بین المللی | 1 پوستر (ارائه دهنده) 1400 |
| 3 | The 1st international congress and the 14th national university student conference on innovation in health sciences | کنگره بین المللی | 3 پوستر (1 پوستر برتر) (ارائه دهنده) 1400 |
| 7 | نخستین کنگره بین المللی انجمن علمی تغذیه ( امنیت تغذیه پایدار برای رویارویی با سوء تغذیه و بیماری های غیر واگیر) | کنگره بین المللی | 1 سخنرانی و 1 پوستر (ارائه دهنده)<br>1 سخنرانی و 4 پوستر (نویسنده همکار) 1402 |
| 2 | در بیست و پنجمین کنگره ملی و یازدهمین کنگره بین المللی سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور | کنگره بین المللی | 2 پوستر (ارائه دهنده) 1403 |
| 2 | اولین کنگره پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی منطقه 7 آمایشی کشور | کنگره منطقه هفت آمایشی | 2سخنرانی (ارائه دهنده) (1 سخنرانی برتر) 1403 |
| 4 | پنجمین همایش بین المللی تغذیه بالینی ایران | کنگره بین المللی | 4 پوستر (ارائه دهنده) 1403 |
| 1 | بیست و ششمین کنگره ملی و دوازدهمین کنگره بین المللی سالیانه پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور | کنگره بین المللی | 1 سخنرانی (ارائه دهنده) 1404 |
| 3 | دومین کنگره پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی منطقه 7 آمایشی کشور | کنگره منطقه هفت آمایشی | 2 پوستر و 1 سخنرانی (پوستر برتر) (ارائه دهنده) 1404 |
| 1 | همایش ملی نان سالم از مزرعه تا سفره | همایش ملی | سخنرانی (ارائه دهنده) 1404 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | نقش بسیج مردمی و منابع ملی در هدایت عالمانه و فناورانه امداد، بهداشت و درمان دفاع مقدس | همایش ملی | سخنرانی (ارائه دهنده) 1403 |
| 3 | دومین رویداد موفقیت های پژوهشی و فناورانه استان اصفهان بنیاد ملی نخبگان | دومین جشنواره دستاورد بنیاد ملی نخبگان استان اصفهان | پوستر (ارائه دهنده) 1402 |
| 1 | سومین رویداد موفقیت های پژوهشی و فناورانه استان اصفهان بنیاد ملی نخبگان | سومین جشنواره دستاورد بنیاد ملی نخبگان استان اصفهان | پوستر (ارائه دهنده) 1403 |

# داوری ها

| نوع داوری | عنوان |
|---|---|
| **داوری کنگره** | داور مکاتبه ای- بیست و پنجمین کنگره ملی و یازدهمین کنگره بین‌المللی پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور- ارومیه-1403 |
| | داور حضوری- بیست و پنجمین کنگره ملی و یازدهمین کنگره بین‌المللی پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور- ارومیه-1403 |
| | داور مکاتبه ای- بیست و شمین کنگره ملی و دوازدهمین کنگره بین‌المللی پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور- مازندران-1404 |
| | داور مکاتبه ای- بیست و هفتمین کنگره ملی و سیزدهمین کنگره بین‌المللی پژوهش و فناوری دانشجویان علوم پزشکی کشور- کرمان-1405 |
| | داور مکاتبه ای- اولین کنگره منطقه هفت امایشی-اصفهان 1403 |
| | داور حضوری -اولین کنگره منطقه هفت امایشی-اصفهان1403 |
| | داور حضوری -دومین کنگره منطقه هفت امایشی-یزد-1404 |
| **داوری طرح های تحقیقاتی** | داوری طرح های تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (16 طرح پژوهشی) |
| **داوری مجلات ISI** | Frontiers in Nutrition |
| | Frontiers in Pediatrics |
| | Frontiers in Pharmacology |
| | Phytotherapy research |
| | Obesity Medicine |

# کتاب

| عنوان کتاب | زبان | Publisher | سال چاپ | نقش فرد |
|---|---|---|---|---|
| Dietary and supplement strategies for the prevention and treatment of metabolic syndrome | انگلیسی | Frontiers in Nutrition | 2024 | Coordinator |
| Nutrition and sustainable development goal 3: good health and wellbeing | انگلیسی | Frontiers in Nutrition | 2025 | Author of 1 Book Chapter |

## کارگاه هایی که شرکت نموده ام:

| ردیف | نام کارگاه | تعداد ساعت | تاریخ |
|---|---|---|---|
| 1 | Umbrella Review | 6 | 1403 |
| 2 | Analysis of dietary intakes in studies | 3 | 1403 |
| 3 | Manuscript writing for clinical trials | 6 | 1403 |
| 4 | مدرسه مقدماتی فناورانه | 8 | 1402 |
| 5 | دوره جامع رژیم درمانی در بیماری های مغز و اعصاب | 8 | 1402 |
| 6 | Network Meta-Analysis | 6 | 1403 |
| 7 | Grade Analysis in Systematic Reviews and Meta-Analysis | 4 | 1402 |
| 8 | Sample size calculation in different studies | 6 | 1402 |
| 9 | Narrative Reviews | 18 | 1402 |
| 10 | اولین مدرسه جامع مکمل های غذایی | 18 | 1402 |
| 11 | Narrative Reviews | 3 | 1401 |
| 12 | مالکیت فکری و ثبت اختراع | 8 | 1401 |
| 13 | پاتوفیزیولوژی اختلالات غدد درون ریز | 10 | 1402 |
| 14 | تعیین الگوهای غذایی شناسایی شده با انواع روش های جدید آماری PCA,LCA.RR | 6 | 1402 |
| 15 | رژیم نویسی در اکسل | 8 | 1400 |
| 16 | تعیین الگوهای غذایی | 12 | 1399 |
| 17 | Systematic Review and meta-analysis of clinical Trials | 20 | 1399 |
| 18 | تکنیک های هوش هیجانی | 2 | 1400 |
| 19 | Writing Patent Documents | 6 | 1403 |
| 20 | آمپول های لاغری | 3/5 | 1405 |
| 21 | آشنایی با استارتاپ ویکند | 4 | 1403 |
| 22 | منو نویسی در شرایط بحران | 2 | 1405 |
| 23 | آشنایی با پروپوزال محصول محور | 1 | 1403 |
| 24 | مدرسه فناوری و سلامت | 20 | 1401 |
| 25 | Scientific Article Reviewer Training | 20 | 1403 |
| 26 | مدرسه پاییزه پژوهش دانشکده های تغذیه و بهداشت (ARS) | 60 | 1398 |
| 27 | اخلاق حرفه ای ویژه دانشجویان دکتری تخصصی | 2 | 1401 |
| 28 | روش تدریس مقدماتی ویژه دانشجویان دکتری تخصصی | 6 | 1401 |
| 29 | اصول مقاله نویسی | 5 | 1394 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 30 | چاقی و کبد چرب در کودکان و نوجوانان | 4 | 1404 |
| 31 | هوش مصنوعی | 2 | 1405 |
| 32 | نشست با مدیران وزارت بهداشت | 2 | 1405 |

# تدریس

| ردیف | نام درس یا کارگاه تدریس شده | گروه هدف | سال تدریس |
|---|---|---|---|
| 1 | واحد کارآموزی بالینی در بخش های مختلف کودکان | دانشجویان کارشناسی تغذیه | نیمسال اول 1404-1403 |
| 2 | واحد کارآموزی بالینی در بخش های مختلف کودکان | دانشجویان کارشناسی تغذیه | نیمسال اول 1403-1402 |
| 3 | واحد کارآموزی بالینی در بخش های مختلف کودکان | دانشجویان کارشناسی تغذیه | نیمسال دوم 1404-1403 |
| 4 | واحد پروژه | دانشجویان کارشناسی تغذیه | نیمسال دوم 1403-1402 |
| 5 | واحد اپیدمیولوژی تغذیه | دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه | نیمسال دوم 1404-1403 |
| 6 | واحد اپیدمیولوژی تغذیه | دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه جامعه | نیمسال دوم 1404-1403 |
| 7 | واحد آشنایی با تفسیر داده های پاراکلینیک | دانشجویان کارشناسی تغذیه | نیمسال دوم 1404-1403 |
| 8 | واحد فیزیولوژی تغذیه پیشرفته | دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه | نیمسال اول 1404-1403 |
| 9 | واحد کارآموزی مراکز شهرستانی | دانشجویان کارشناسی تغذیه | نیمسال دوم 1402-1401 |
| 10 | کارگاه پژوهشی به مناسبت آذرماه پژوهش( 12 ساعت)<br>-Advanced Search<br>-EndNote<br>-Study Design<br>-Proposal<br>-IRCT<br>-Writing a Randomized Controlled Clinical Trial (RCT)<br>- Submission | دانشجویان علوم پزشکی اصفهان | 1403 |
| 11 | کارگاه نگارش پروپوزال و ثبت در پژوهشیار (2 ساعت) | دانشجویان علوم پزشکی اصفهان | 1402 |
| 12 | کارگاه نگارش پروپوزال برای مقالات Narrative Review (2 ساعت) | دانشجویان علوم پزشکی اصفهان | 1403 |
| 13 | کارگاه رژیم پالئولیتیک (1 ساعت) | دانشجویان علوم پزشکی اصفهان | 1398 |
| 14 | کارگاه رژیم درمانی در سرطان معده (2 ساعت) | دانشجویان علوم پزشکی اصفهان | 1401 |
| 15 | کارگاه انتقال تجربه (آشنایی با بند کاف) (2 ساعت) | دانشجویان علوم پزشکی اصفهان | 1403 |
| 16 | کنفرانس علمی یک روزه آلرژی غذایی در کودکان (برنامه آموزش مداوم جامعه پزشکی) | پزشکان متخصص اطفال | 1405 |
| 17 | کنفرانس علمی یک روزه چاقی و کبد چرب در کودکان و نوجوانان (برنامه آموزش مداوم جامعه پزشکی) | پزشکان متخصص اطفال | 1404 |

# نمره زبان

| آزمون | نمره |
| --- | --- |
| MHLE | 81 |

# فعالیت های فرهنگی – اجتماعی

| ردیف | عنوان فعالیت |
|---|---|
| 1 | عضو انجمن علمی تغذیه آمریکا |
| 2 | رتبه اول ترجمه سوره منتخب در بیست و هشتمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت در سال 1403 |
| 3 | کسب عنوان دانشجوی فعال فرهنگی دانشکده در سال 1403 |
| 4 | مدیر مسئول نشریه دانشجویی لیموترش به مدت یک‌سال (1403) |
| 5 | هیئت تحریریه نشریه اپی‌نفرین (1403) |
| 6 | هیئت تحریریه نشریه چشم روشنی (1403) |
| 7 | همکاری به عنوان کادر اجرایی بنیاد نخبگان اصفهان در برگزاری رویداد هوش مصنوعی و گردهمایی بزرگ نخبگان استان اصفهان (1402) |
| 8 | 5 سال عضویت پیوسته در کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده تغذیه به عنوان عضو اصلی شورای مرکزی (1398-1403) |
| 9 | 3 سال عضو اصلی انجمن علمی دانشجویی دانشکده تغذیه اصفهان (ویتالن) (1394-1396 و 1403-1402) |
| 10 | یک سال عضویت در مجمع انجمن علمی اخلاق حرفه ای دانشجویی دانشکده تغذیه (1399-1400) |
| 11 | همکاری به عنوان کادر اجرایی در جشنواره ملی نشریات تیتر 14 |
| 12 | همکاری با کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی (EDO) |
| 13 | همکاری با انجمن علمی دانشجویی مهندسی بهداشت محیط دانشکده بهداشت |
| 14 | شرکت در اردوهای جهادی |